



**Associació Coordinadora
i
Proveïdora de Serveis**

MEMÒRIA 2023

INDEX

1- Dades tècniques	3
2 –Presentació	4
3- Entitats que formen part de FeSalut	5
4- Justificació	6
5- Equip humà	7
6- Dades econòmiques	8
7- Àrees de treball	9
7.1- Gestió- Activitats internes	10
7.2- Comunicació i difusió	11
7.3- Atenció, assessorament i suport assistencial als usuaris de les Entitats	12
7.4- Activitats de suport a les Entitats-Treball en equip	13-14
7.5- Treball conjunt amb les administracions públiques	15
8- Objectius de desenvolupament sostenible	16

1-DADES TÈCNIQUES

FeSalut (associació coordinadora d'entitats per la salut de Lleida)

C / Henry Dunant, 1 25003 Lleida (Lleida)

Telf. 973 106 834

e.Mail coordinacio@fesalut.com

NIF G25542424

Sector temàtic Sociosanitari

Inscripció al registre d'entitats de la Generalitat num. 69254

Persona Jurídica Associació Coordinadora

Sector de població Totes les edats

Àmbit Territorial Lleida i província

Persona responsable Carme Monsó Lacruz

Càrrec Presidenta

Coordinadora del projecte Annabel Valls

Data d'elaboració Gener 2022

Vigència De gener a desembre de 2021

2-PRESENTACIÓ

FeSalut va ser fundada l'any 1999 per diferents membres rellevants de l'àmbit de l'associacionisme i la salut de Lleida i província i enregistrada, oficialment, l'any 2003.

És una associació coordinadora de referència en les comarques lleidatanes amb un projecte real, professional i coherent, adreçat a totes les persones de Lleida i província afectades per algun tipus de malaltia, així com, als seus familiars.

Un dels principals objectius pels que treballem és per la coordinació d'activitats de promoció i estímul de la salut; promoure, en definitiva, estils de vida saludables prevenint així situacions de risc per la salut.

Altres objectius que pretenem assolir igualment són: assessorar, orientar i recolzar les entitats, fomentar el coneixement entre elles informant de totes les seves activitats, col·laborar per accentuar les seves fortaleces i capacitats, recolzar les iniciatives que sorgeixin per donar resposta a la millora de la situació de les persones amb algun tipus de malaltia, economitza recursos i representar el col·lectiu de pacients de Lleida davant les institucions públiques sanitàries.

Objectius, tots ells, engrescadors i enriquidors perquè FeSalut continuï sent tot un referent!

Projecte iniciat l'any 2010 i actualment treballem amb 25 entitats adherides a FeSalut i 50 entitats amb conveni d'adhesió a l'Espai Entitats de Salut-GSS de Lleida. Des de setembre de 2011 FeSalut contracta una persona per a dur a terme les tasques de **coordinació de les entitats adherides a FeSalut** i, alhora, assumeix l'encàrrec de coordinar l'**Espai Entitats Salut-GSS Lleida** (tasca que ja venia fent des de l'inici de l'Espai Salut-GSS Lleida, al juliol del 2010).

3-ENTITATS QUE FORMEN PART DE FESALUT



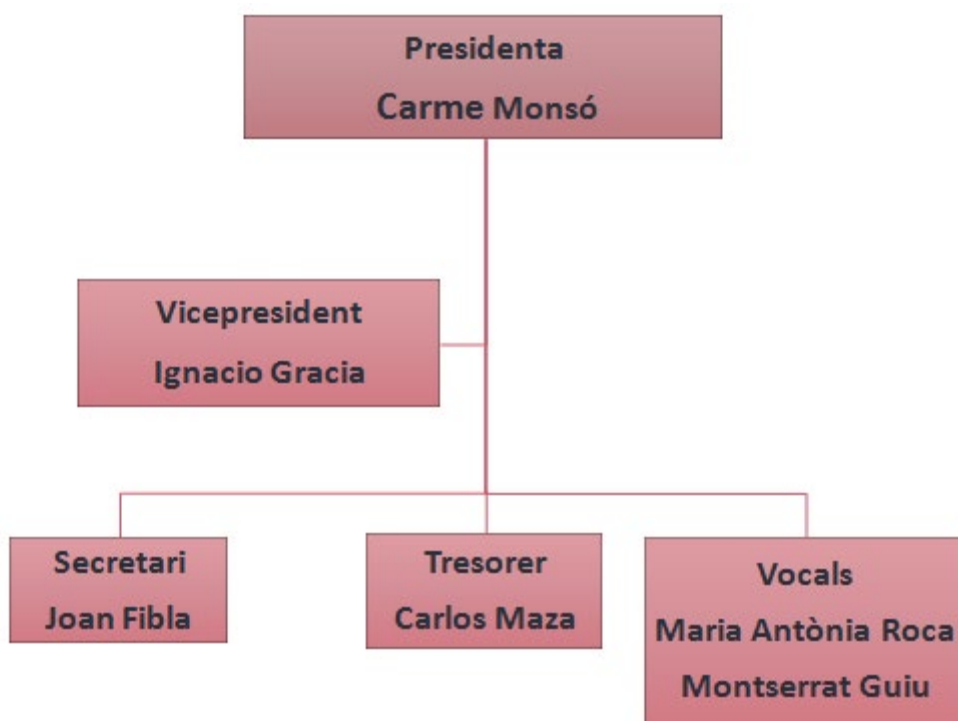
1. ADIMA
2. AECC- CATALUNYA CONTRA EL CÀNCER
3. AGRUPA'T
4. AMILL. ASSOCIACIÓ MALALTS ICTUS LLEIDA
5. ANTICOAGULATS LLEIDA
6. ANTISIDA LLEIDA
7. AREMI
8. ASPID
9. ASSOCIACIÓ DE CARDIOPATIES CONGÈNITES
10. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I MALALTS ALZHEIMER LLEIDA
11. CELÍACS DE CATALUNYA
12. CENTRE DE RECUPERACIÓ DE LA VEU DE LLEIDA
13. DIABÈTICS DE CATALUNYA DELEGACIÓ LLEIDA
14. DRET A MORIR DIGNAMENT
15. FEDERACIÓ CATALANA DE DONANTS DE SANG
16. FIBROLLEIDA
17. FUNDACIÓ FERRERUELA SANFELIU
18. FUNDACIÓ RENAL JAUME ARNÓ
19. HERA OSTEOPOROSI, MENOPAUSA ASSOCIACIÓ DE DONES
20. LIMFELLEIDA
21. LLIGA REUMATOLÒGICA CATALANA
22. PARKINSON TERRES DE LLEIDA
23. SERVEI DE SUPORT AL DOL DE PONENT
24. SALUT MENTAL PONENT
25. TEAF-TDAH Lleida

4- JUSTIFICACIÓ

- El **projecte de Coordinació de l'Espai Entitats GSS-Lleida i de FeSalut** dóna resposta a les demandes que han sorgit al llarg del temps des de diferents associacions de malalts i familiars de Lleida i província. Calia un projecte que agrupés les associacions segons els seus interessos i necessitats, sobretot, per **economitzar recursos, relacionar-se entre elles i donar resposta a situacions que no pot cobrir el sistema sanitari actual.**
- Que es puguin treballar des d'un únic Espai, tots els aspectes comuns a les entitats, millora notablement els canals de comunicació entre elles i és positiu per a tothom: s'evita doblar esforços, repetir activitats, demanar finançament per temes molt similars, etc...
- La tasca va molt més enllà del fet de disposar d'un espai físic; amb el temps, es va consolidant la **cohesió de les diferents associacions** i es té sentiment de pertinença a un grup.
- Treballem igualment tant amb les entitats que utilitzen físicament l'Espai, com amb les que disposen de seu propi; és a dir, és un **projecte integrador** on totes les entitats d'aquest àmbit hi tenen cabuda.
- El projecte disposa de **suficient infraestructura i solvència tècnica** per poder donar una resposta adequada a la problemàtica plantejada i assegurar la seva viabilitat.

5-EQUIP HUMÀ

JUNTA DIRECTIVA

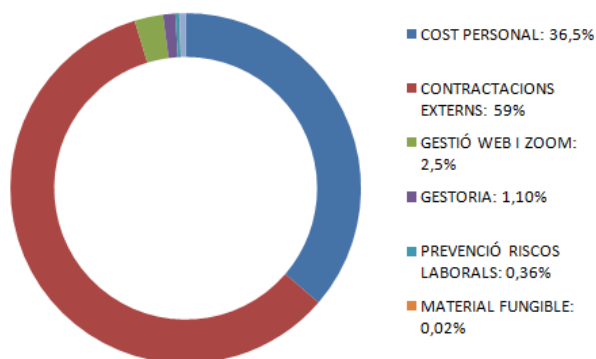


COORDINADORA DEL PROJECTE :
Annabel Valls

6-DADES ECONÒMIQUES

DESPESES:

IMPUTABLES A DIPUTACIÓ: 54.720,19€



INGRESSOS

☐ APORTACIONS SOCIS:	2.400 €
☐ DIPUTACIÓ BESTRETA:	44.000 €
☐ FONS PROPIS:	8.320 €
☐ DIPUTACIO PENDENTS AL TANCAMENT D 'ANY I DE LA MEMÒRIA	10.720 €

7-AREES DE TREBALL

Gestió i
Activitats
Internes



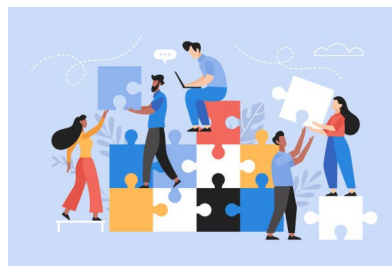
Comunicació
i
Difusió



Activitats d'Atenció
i Suport als
Usuaris de les
entitats



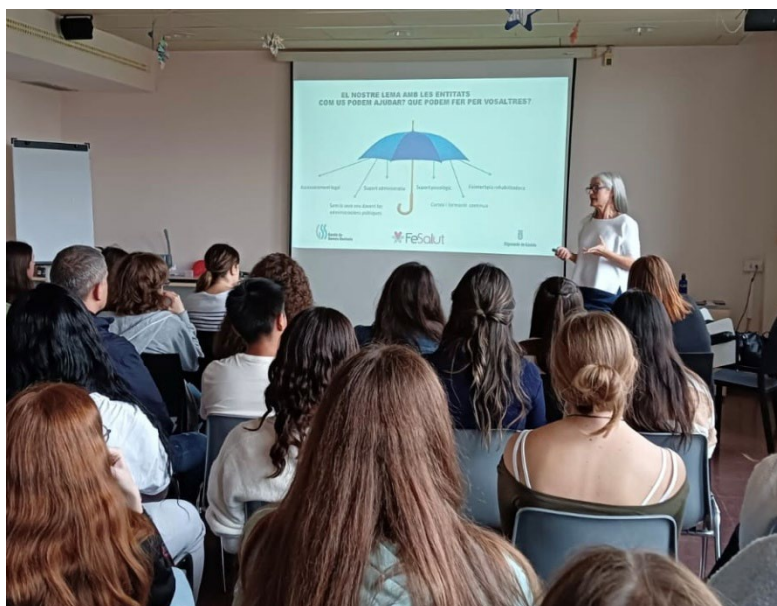
Activitats de Suport
a les Entitats
Treball en equip



Treball conjunt amb
les Administracions
Públiques

7.1-Gestió- Activitats internes

- Coordinant, juntament amb GSS, el bon ús de l'Espai Entitats.
- Promocionat FeSalut i l'Espai Entitats, fent reunions, xerrades i jornades a la Universitat de Lleida
- Organitzat, des de la Junta, una comissió de captació de fons per poder disposar de més mitjans econòmics en empreses, entitats públiques, etc.
- Complint amb els requisits de la Llei de Transparència i així ho informem a la web.
- Informat de tots els esdeveniments, puntualment i amb detall, als tècnics de les entitats, vetllant perquè la informació arribi a tothom.
- Estem registrats en el **Registre de Grups d'interès de l'Administració de la Generalitat de Catalunya.**



Xerrades
Formatives a
alumnes de l'
Universitat de
Lleida

7.2-Comunicació i Difusió

- Gestió i actualització la pàgina web i les xarxes socials (Facebook, Twitter, Instagram...) creant nous continguts.
- Presents en els **mitjans de comunicació** de forma regular amb publicacions setmanals en el suplement de salut del diari La Mañana, fen menció en totes i cadascuna d'elles, **la col·laboració de Diputació.**
- Organització de xerrades a la Universitat de Lleida per donar a conèixer el mon associatiu



La Mañana DIUMENGE 9 DE JULIOL DE 2023 | **SALUT** 23

Diputació de Lleida

+ La importància dels projectes intergeneracionals en la intervenció en persones amb Alzheimer i altres demències

Les projectes intergeneracionals són un mitjà per a l'intercanvi continuat de recursos i aprenentatges entre les generacions de gent gran i les més joves amb la finalitat d'aconseguir beneficis individuals i socials.

Les activitats inter-generacionals afavoreixen un desenvolupament integral en les persones, sigui quina sigui la seva edat, gènere, situació social i grau de limitació funcional. Els objectius principals són: desenvolupar actituds, valors i habilitats de convivència que fomentin la capacitat de compartir-los en un entorn comú; conèixer les inquietuds, realitats i dubtes de la vellesa, i vèncer els estereotips que tenen els infants sobre les persones grans; implicar-se en una institució del territori on conviuen les dues generacions, conèixer així la infraestructura i els recursos de què disposa; donar l'oportunitat a les persones grans d'aproximar-se a la realitat actual a través de com els infants transmeten les seves vivències; gaudir del contacte mutu.

Concretament en la malaltia d'Alzheimer i altres demències, molts estudis reflecteixen i remarquen la importància d'establir aquest contacte entre generacions com a mitjà terapèutic d'estimulació. Augmenta la motivació cap al projecte per part dels usuaris i es poden treballar les diferents àrees cognitives des de diferents punts de vista.

A l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i altres demències de Lleida (AFALL) sempre s'han promogut i dut a terme aquest tipus de projectes, per tal d'enriquir el pla d'intervenció amb els usuaris i familiars cuidadors. S'estableixen connexions amb alumnes d'instituts i escoles primària i bressol de la ciutat, així com amb alumnes de la universitat a través de la posta en pràctica d'activitats curtes d'un dia, voluntariat i practicants. Aquest contacte inter-generacional enriqueix les diferents intervencions que es puguin dur a terme al dia a dia de l'associació i milloren l'estimulació i benestar dels usuaris/es.

Maria Puigverd Baró
Psicòloga a l'Associació de Familiars i Malats d'Alzheimer de Lleida (AFALL)
Col. 28717

El servei de prevenció de riscos laborals responsable, proper i equilibrat.

Av. Pineda, 1. Lleida
Tel: 973.271.018
www.spactiva.es

FeSalut
10 de julio · 🌐

Conveni de col·laboració amb el diari @lamanyanacat

Les entitats que formem part de #FeSalut, tenim molta informació per donar als lectors! Diumenge 9 de juliol, @alzheimerlleida (Associació Familiars Alzheimer Lleida) ens explica la importància de les activitats intergeneracionals per afavorir un desenvolupament integral en les persones amb Alzheimer i altres demències.

@diputaciolleida sempre al costat de les entitats.

#FeSalut
#Alzheimer ... Ver más

Me gusta Comentar Compartir

Escribe algo...

Estás comentando como Salut Usuari.

7.3- Atenció, assessorament i suport assistencial als usuaris de les entitats

- Col·laboració a crear **Grups d'Ajuda Mútua** (a demanada de les associacions), tant per pacients com per familiars.
- Gràcies al conveni amb ASPID (treball en xarxa), s'han atès per la Treballadora Social, les peticions del usuaris de les entitats.
- S'ha donat a través dels professionals externs, atenció als usuaris en el camp:
 - 911 hores de servei de fisioterapeuta.
 - 56 hores d'atenció psicològica.
 - 9 hores d'assessorament legal.
 - 14 hores d'estimulació cognitiva, 100 persones ateses
 - 21 hores de curs de creixement vital, 49 persones ateses
- Hem fomentat, des de la Junta, l'**apropament de la cultura** a les persones amb malaltia mitjançant acords amb entitats culturals per facilitar aquestes visites.
- Hem vetllat per la continuïtat de la **neteja de l'Espai sense productes químics**. Campanya de difusió amb Fibrolleida i Síndrome de Sensibilitat Química.
- **Hem establert nexes** amb l'objectiu de realitzar sessions de suport i traspàs d'informació sempre en benefici als associats.
- **Hem afavorit** la signatura de **nous convenis de col·laboració** per tal de seguir impulsant l'ús de la nostra Targeta Rosa.

7.4-Activitats de Suport a les Entitats-Treball en equip

- S'han fet **entrevistes de seguiment** periòdiques amb cada una de les entitats per a poder detectar les seves necessitats i cercar possibles solucions, prèvia concertació de cites des de coordinació de FeSalut.
- S'han ofert **serveis de professionals multidisciplinaris** (administratives, jurídiques, referents socials, fisioterapeutes, psicòlegs i sanitaris) i altres recursos a escala bibliogràfica, informativa i formativa per millorar la gestió de les entitats que ho han demanat, per orientar-los i maximitzar els recursos, així com donar resposta a les demandes d'altres associacions de salut que vinguin de tot el territori.
- Hem **organitzat xerrades, conferències i/o jornades** amb temes d'interès formatiu comú per a les entitats.
- Hem continuat **fent reunions mensuals** amb els tècnics de les entitats per donar suport i treballar en xarxa.
- Hem continuat amb la **celebració les Jornades a la Universitat**, graus d'infermeria i fisioteràpia, amb la intenció de donar a conèixer l'entramat associatiu als futurs professionals.
- Hem tornat a **celebrar el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat**, juntament amb altres associacions i federacions que treballen amb i per a les persones amb discapacitat (Allem, Down, Ecom, Feppcat, ONCE i Salut Mental Catalunya).
- Hem donat **resposta a demandes i propostes** provinents de l'HUAV, Hospital Santa Maria, CAPs, etc.



Xerrades informatives i formatives estudiants UDL (AMILL)



Xerrades informatives i formatives estudiants UDL (TEAF)

7.5- Treball conjunt amb les administracions públiques

Hem estat presents en les reunions que s'han fet per poder traslladar les inquietuds i millorar la vida de les persones en:

- El Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- El Consell de Benestar i Acció Social de l'Ajuntament de Lleida.
- En el Consell de Salut de l'Ajuntament de Lleida.
- En les Meses Transversals per la recuperació de la ciutat.
- En les Taules de Salut Mental de les Terres de Lleida.

Hem col·laborat activament amb:

- El CatSalut i GSS amb els departaments d'Atenció al Ciutadà.
- El CEIM, Comitè d'Ètica i d'investigació amb medicaments).
- El Servei de Promoció de la Salut a Lleida i Alt Pirineu i Aran, formant part de la Comissió "Pantalles i Salut".
- L'àrea d'Atenció a les Persones amb discapacitat de l'Ajuntament de Lleida, formant part de la Taula Projecte de Vida.

8-OBJECTIUS DE DESNVOLUPAMENT SOSTENIBLE

- Hem continuat implementant les ODS a la nostra manera de fer i de treballar



Fomentar Estils de vida saludables.



Treballar per eliminar les discriminacions per qüestions de sexe o religioses.



Oferir els serveis i ajuda a qui més ho necessita. Que la manca de recursos no suposi un límit en els resultats.



Consolidar l'entitat per donar perpetuïtat i qualitat en el servei.



Crear sinergies d'unió i fer créixer les fortaleeses per un bé comú: el benestar de les persones.