



**Associació Coordinadora
i
Proveïdora de Serveis**

MEMÒRIA 2022

INDEX

1- Dades tècniques	3
2 –Presentació	4
3- Entitats que formen part de FeSalut	5
4- Justificació	6
5- Equip humà	7
6- Dades econòmiques	8
7- Àrees de treball	9
7.1- Gestió- Activitats internes	10
7.2- Comunicació i difusió	11
7.3- Atenció, assessorament i suport assistencial als usuaris de les Entitats	12
7.4- Activitats de suport a les Entitats-Treball en equip	13-14
7.5- Treball conjunt amb les administracions públiques	15
8- Objectius de desenvolupament sostenible	16

1-DADES TÈCNIQUES

FeSalut (associació coordinadora d'entitats per la salut de Lleida)

C / Henry Dunant, 1 25003 Lleida (Lleida)

Telf. 973 106 834

e.Mail coordinacio@fesalut.com

NIF G25542424

Sector temàtic Sociosanitari

Inscripció al registre d'entitats de la Generalitat num. 69254

Persona Jurídica Associació Coordinadora

Sector de població Totes les edats

Àmbit Territorial Lleida i província

Persona responsable Carme Monsó Lacruz

Càrrec Presidenta

Coordinadora del projecte Annabel Valls

Data d'elaboració Gener 2022

Vigència De gener a desembre de 2021

2-PRESENTACIÓ

FeSalut va ser fundada l'any 1999 per diferents membres rellevants de l'àmbit de l'associacionisme i la salut de Lleida i província i enregistrada, oficialment, l'any 2003.

És una associació coordinadora de referència en les comarques lleidatanes amb un projecte real, professional i coherent, adreçat a totes les persones de Lleida i província afectades per algun tipus de malaltia, així com, als seus familiars.

Un dels principals objectius pels que treballem és per la coordinació d'activitats de promoció i estímul de la salut; promoure, en definitiva, estils de vida saludables prevenint així situacions de risc per la salut.

Altres objectius que pretenem assolir igualment són: assessorar, orientar i recolzar les entitats, fomentar el coneixement entre elles informant de totes les seves activitats, col·laborar per accentuar les seves fortaleces i capacitats, recolzar les iniciatives que sorgeixin per donar resposta a la millora de la situació de les persones amb algun tipus de malaltia, economitza recursos i representar el col·lectiu de pacients de Lleida davant les institucions públiques sanitàries.

Objectius, tots ells, engrescadors i enriquidors perquè FeSalut continuï sent tot un referent!

Projecte iniciat l'any 2010 i actualment treballem amb 25 entitats adherides a FeSalut i 50 entitats amb conveni d'adhesió a l'Espai Entitats de Salut-GSS de Lleida. Des de setembre de 2011 FeSalut contracta una persona per a dur a terme les tasques de **coordinació de les entitats adherides a FeSalut** i, alhora, assumeix l'encàrrec de coordinar l'**Espai Entitats Salut-GSS Lleida** (tasca que ja venia fent des de l'inici de l'Espai Salut-GSS Lleida, al juliol del 2010).

3-ENTITATS QUE FORMEN PART DE FESALUT



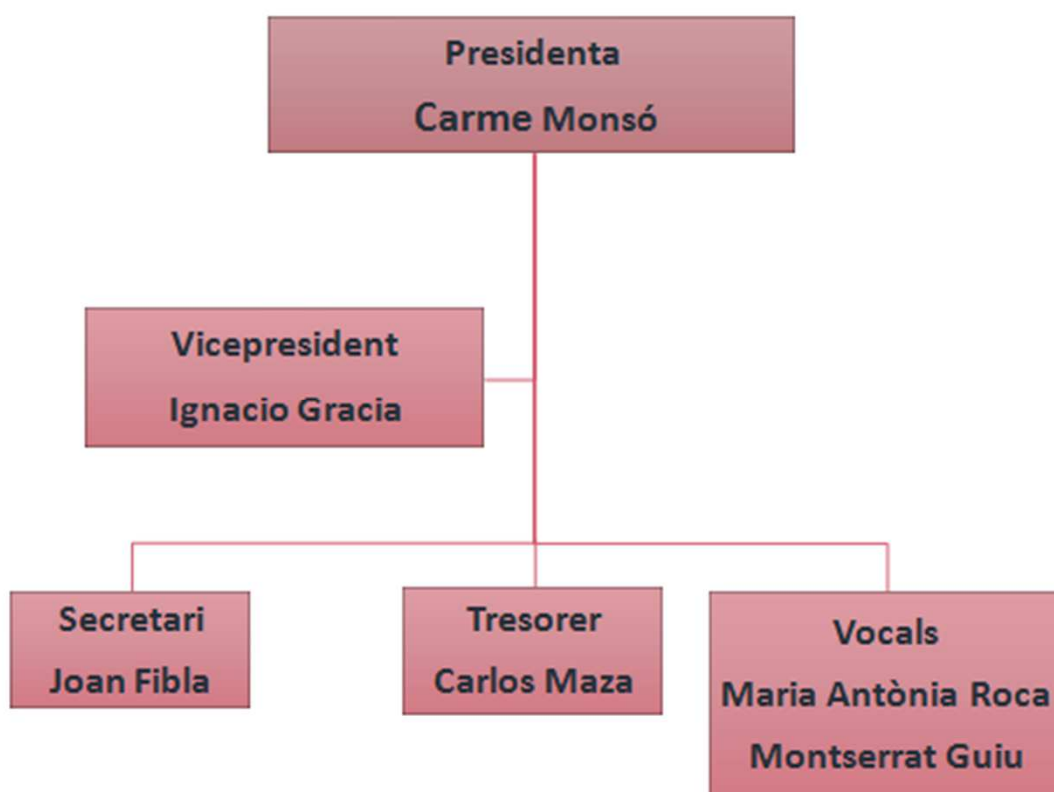
1. ADIMA
2. AECC- CATALUNYA CONTRA EL CÀNCER
3. AGRUPA'T
4. AMILL. ASSOCIACIÓ MALALTS ICTUS LLEIDA
5. ANTICOAGULATS LLEIDA
6. ANTISIDA LLEIDA
7. AREMI
8. ASPID
9. ASSOCIACIÓ DE CARDIOPATIES CONGÈNITES
10. ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I MALALTS ALZHEIMER LLEIDA
11. CELÍACS DE CATALUNYA
12. CENTRE DE RECUPERACIÓ DE LA VEU DE LLEIDA
13. DIABÈTICS DE CATALUNYA DELEGACIÓ LLEIDA
14. DRET A MORIR DIGNAMENT
15. FEDERACIÓ CATALANA DE DONANTS DE SANG
16. FIBROLLEIDA
17. FUNDACIÓ FERRERUELA SANFELIU
18. FUNDACIÓ RENAL JAUME ARNÓ
19. HERA OSTEOPOROSI, MENOPAUSA ASSOCIACIÓ DE DONES
20. LIMFELLEIDA
21. LLIGA REUMATOLÒGICA CATALANA
22. PARKINSON TERRES DE LLEIDA
23. SERVEI DE SUPORT AL DOL DE PONENT
24. SALUT MENTAL PONENT
25. TDAH- TRANSTORN PER DÈFICIT D'ATENCIÓ AMB O SENSE HIPERACTIVITAT

4- JUSTIFICACIÓ

- El **projecte de Coordinació de l'Espai Entitats GSS-Lleida i de FeSalut** dóna resposta a les demandes que han sorgit al llarg del temps des de diferents associacions de malalts i familiars de Lleida i província. Calia un projecte que agrupés les associacions segons els seus interessos i necessitats, sobretot, per **economitzar recursos, relacionar-se entre elles i donar resposta a situacions que no pot cobrir el sistema sanitari actual.**
- Que es puguin treballar des d'un únic Espai, tots els aspectes comuns a les entitats, millora notablement els canals de comunicació entre elles i és positiu per a tothom: s'evita doblar esforços, repetir activitats, demanar finançament per temes molt similars, etc...
- La tasca va molt més enllà del fet de disposar d'un espai físic; amb el temps, es va consolidant la **cohesió de les diferents associacions** i es té sentiment de pertinença a un grup.
- Treballem igualment tant amb les entitats que utilitzen físicament l'Espai, com amb les que disposen de seu propi; és a dir, és un **projecte integrador** on totes les entitats d'aquest àmbit hi tenen cabuda.
- El projecte disposa de **suficient infraestructura i solvència tècnica** per poder donar una resposta adequada a la problemàtica plantejada i assegurar la seva viabilitat.

5-EQUIP HUMÀ

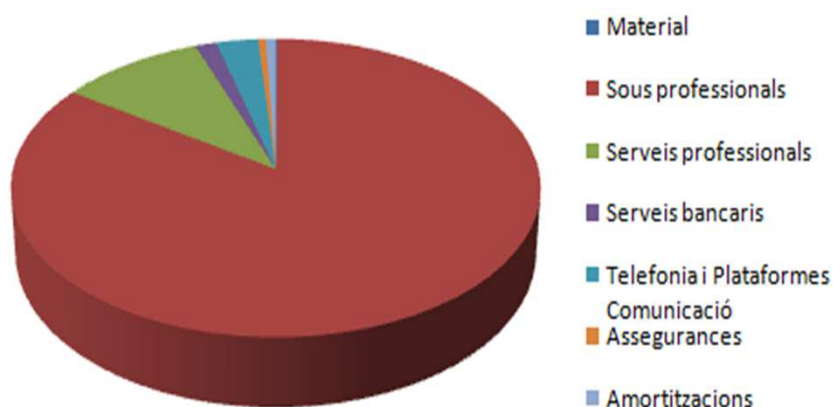
JUNTA DIRECTIVA



COORDINADORA DEL PROJECTE :
Annabel Valls

6-DADES ECONÒMIQUES

DESPESES



INGRESSOS

L'exercici 2022, s'ha tancat amb un balanç negatiu.

S'ha fet una despesa justificable per la subvenció de Diputació de 51,565,78 € dels 55.000 € pressupostats i atorgats.

Al tancament de la memòria i de l'any, el deute reconegut amb entitats bancàries i préstecs personals és de més de 40.000 €.

7-AREES DE TREBALL

Gestió i
Activitats
Internes

Comunicació
i
Difusió

Activitats d'Atenció
i Suport als
Usuaris de les
entitats



Activitats de Suport
a les Entitats
Treball en equip

Treball conjunt amb
les Administracions
Públiques

7.1-Gestió- Activitats internes

- Coordinant, juntament amb GSS, el bon ús de l'Espai Entitats.
- Promocionat FeSalut i l'Espai Entitats, fent reunions, xerrades i jornades a la Universitat de Lleida
- Organitzat, des de la Junta, una comissió de captació de fons per poder disposar de més mitjans econòmics en empreses, entitats públiques, etc.
- Complint amb els requisits de la Llei de Transparència i així ho informem a la web.
- Informat de tots els esdeveniments, puntualment i amb detall, als tècnics de les entitats, vetllant perquè la informació arribi a tothom.
- Estem registrats en el **Registre de Grups d'interès de l'Administració de la Generalitat de Catalunya.**



Xerrades
Formatives
Universitat de
Lleida

7.2-Comunicació i Difusió

- Gestió i actualització la pàgina web i les xarxes socials (Facebook, Twitter, Instagram...) creant nous continguts.
- Presents en els **mitjans de comunicació** de forma regular amb publicacions setmanals en el suplement de salut del diari La Mañana, fen menció en totes i cadascuna d'elles, **la col·laboració de Diputació**.
- Organització de xerrades a la Universitat de Lleida per donar a conèixer el mon associatiu


FeSalut
 Publicado por Fesalut Usuario · 3 min ·

Col·laboració amb el diari @lamanyanacat. Espai reservat a les entitats de #FeSalut, avui @agrupat ens explica com des de 2003, treballa per millorar la qualitat de vida de les persones amb addiccions.

@diputaciolleida sempre al costat de FeSalut.

La Mañana
DIUMENGE 6 DE FEBRER DE 2022 | SALUT 27




Millor qualitat de vida per a persones amb addiccions

Tots hem sentit a dir les frases: "Si estàs així és per què s'ho ha buscat." o "Per drogar-se si que tenen diners...". Aquestes expressions són un reflex de l'estigma que envolta al col·lectiu de les addiccions. Percorbem a les persones amb problemes de drogadependències com consumidors de vi, estereotipades com a conflictives, amb connotacions negatives i apartades de tot funcionament normalitzat.

Agrupa't és una entitat situada a Lleida que des del 2003, lluitem per millorar la qualitat de vida de les persones amb addiccions. Pretenem crear un espai on les persones afectades puguin participar activament, integrar-se a la dinàmica social i comunitària i trencar amb la marginalitat, millorant la socialització en els àmbits familiars, laborals i sanitaris.

Aquest any 2022 que tot just hem iniciat estem treballant en un nou projecte que ens fa especial il·lusió, el nou recurs de Centre de Dia d'Addiccions. Destacar la gran necessitat que aquest projecte téi endavant ja que en tota la província de Lleida no existeix aquest servei. Aquest seria un recurs complementari al Centre d'Atenció i Seguiment de Drogadependències (CASD) de l'Hospital St. Miquel de Lleida. El Centre de Dia seria un servei especialitzat adreçat a persones amb addiccions, que necessiten realitzar un procés de rehabilitació mitjançant una atenció integral i global que tracti la relació amb el consum i promogui la seva inserció sociocomunitària. També afegir que gràcies a la Fundació La Manreana, els/les nostres usuaris/es podran beneficiar-se de 10 sessions d'Equinoteràpia, on es treballarà la confiança, l'autoestima i l'actitud positiva, a part de la cohesió grupal. Hem realitzat les dues primeres sessions i es d'admirar la gran voluntat dels professionals responsables de l'activitat i l'enorme acollida que ha tingut entre els/les nostres beneficiaris/es. Finalment vull animar-vos a assistir a la nostra setena gala benèfica que tindrà lloc el proper 7 de març al Teatre de l'Escondor a les 19.30 hores. En aquesta gala, a part de passar una estona immillorable i sorpreses varies, tots els beneficis recaptats de la venda d'entrades aniran destinats a donar suport als diferents projectes de l'entitat. Les entrades es poden comprar a la nostra seu social al carrer Ramon Llull 12 (Dna Ciot de les Granotes, Lleida) en horari de 9 a 13 hores. També podeu estar informats seguint-nos a Instagram (@agrupat).





El servei de prevenció de riscos laborals responsable, proper i equilibrat.

A. Pujana i Oller
 10. 4000 10
 www.spactiva.es

Sara Amigó Muñoz
 Psicòloga Agrupa't

7.3- Atenció, assessorament i suport assistencial als usuaris de les entitats

- Col.laboració a crear **Grups d'Ajuda Mútua** (a demanada de les associacions), tant per pacients com per familiars.
- Gràcies al conveni amb ASPID, s'han atès per la Treballadora Social un total de 15 primeres visites i 30 actuacions.
- Continuant amb el conveni amb Normanet, Serveis Jurídics i Empresarium, s'han **atès tots els dubtes legals** plantejats pels socis de les entitats de FeSalut.
- S'ha donat a través dels professionals externs, atenció als usuaris en el camp:
 - 80 hores d' **ajuda per resoldre temes administratius** i formals a l'assessora externa que FeSalut va contractar.
 - 473 hores de servei de fisioterapeuta als usuaris.
 - 26 hores d'atenció psicològica.
 - 14 hores d'assessorament legal.
- Hem fomentat, des de la Junta, l'**apropament de la cultura** a les persones amb malaltia mitjançant acords amb entitats culturals per facilitar aquestes visites.
- Hem vetllat per la continuïtat de la **neteja de l'Espai sense productes químics**. Campanya de difusió amb Fibrolleida i Síndrome de Sensibilitat Química.
- **Hem establert nexes** amb l'objectiu de realitzar sessions de suport i traspàs d'informació sempre en benefici als associats.
- **Hem afavorit** la signatura de **nous convenis de col·laboració** per tal de seguir impulsant l'ús de la nostra Targeta Rosa.

7.4-Activitats de Suport a les Entitats-Treball en equip

- S'han fet **entrevistes de seguiment** periòdiques amb cada una de les entitats per a poder detectar les seves necessitats i cercar possibles solucions, prèvia concertació de cites des de coordinació de FeSalut.
- S'han ofert **serveis de professionals multidisciplinaris** (economia, subvencions, administratives, jurídiques, referents socials, fisioterapeutes, psicòlegs i sanitaris) i altres recursos a escala bibliogràfica, informativa i formativa per millorar la gestió de les entitats que ho han demanat, per orientar-los i maximitzar els recursos, així com donar resposta a les demandes d'altres associacions de salut que vinguin de tot el territori.
- Hem **organitzat xerrades, conferències i/o jornades** amb temes d'interès formatiu comú per a les entitats.
- Hem continuat **fent reunions online** i presencials amb els tècnics de les entitats per donar suport i treballar en xarxa.
- Hem continuat amb la **celebració les Jornades a la Universitat**, graus d'infermeria i fisioteràpia, amb la intenció de donar a conèixer l'entramat associatiu als futurs professionals.
- Hem tornat a **celebrar el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat**, juntament amb altres associacions i federacions que treballen amb i per a les persones amb discapacitat (Allem, Down, Ecom, Feppcat, ONCE i Salut Mental Catalunya).
- Hem donat **resposta a demandes i propostes** provinents de l'HUAV, Hospital Santa Maria, CAPs, etc.



Xerrades de difusió a la UDL (AMILL)



Xerrades informatives alumnes d'infermeria de la UDL (AREMI)

7.5- Treball conjunt amb les administracions públiques

Hem estat presents en moltes de les reunions que s'han fet per poder traslladar les inquietuds i millorar la vida de les persones en:

- El Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- El Consell de Benestar i Acció Social de l'Ajuntament de Lleida.
- En el Consell de Salut de l'Ajuntament de Lleida.
- En les Meses Transversals per la recuperació de la ciutat.
- En les Taules de Salut Mental de les Terres de Lleida.



Presents al Consell Consultiu Pacients de Catalunya

Hem col·laborat activament amb:

- El CatSalut i GSS amb els departaments d'Atenció al Ciutadà.
- El CEIM, Comitè d'Ètica i d'investigació amb medicaments).
- El Servei de Promoció de la Salut a Lleida i Alt Pirineu i Aran, formant part de la Comissió "Pantalles i Salut".
- L'àrea d'Atenció a les Persones amb discapacitat de l'Ajuntament de Llieda, formant part de la Taula Projecte de Vida.

8-OBJECTIUS DE DESNVOLUPAMENT SOSTENIBLE

- Hem continuat implementant les ODS a la nostra manera de fer i de treballar



Fomentar Estils de vida saludables.



Treballar per eliminar les discriminacions per qüestions de sexe o religioses.



Oferir els serveis i ajuda a qui més ho necessita. Que la manca de recursos no suposi un límit en els resultats.



Consolidar l'entitat per donar perpetuïtat i qualitat en el servei.



Crear sinergies d'unió i fer créixer les fortaleeses per un bé comú: el benestar de les persones.